

# 河馬遠足隊

2013 年 7 月 21 日東平洲行程簡介

**亞媽灣 → 更樓石 → 難過水 → 龍落水 → 斬頸洲 → 洲尾角 → 長沙灣 → 大塘灣**

**11:00    12:20    13:45    14:15    14:45    15:10    16:15    16:30**

在離開碼頭後，向陸路前方離碼頭不遠處有一廁所（當日行程唯一公廁），待各山友洗手完畢後，一同起步。先沿海邊踩住 D 岩石向『天后廟』 → 『更樓石』進發，觀嘗兩個仿如巨人聳立的海蝕柱。（11:00 ~ 12:20）

下一站『難過水』 → 『騎樓石』，在經過『難過水』後，有很多奇岩異石，如：頭岩、人頭石、獅頭石 … 等。但請各山友要小心，大家勿靠近山邊行，因防有山石滾下，要向海邊行。（12:20 ~ 13:45）

大約 1:15pm 會到達『騎樓石』，大隊會在騎樓石下大休約 20 分鐘及開餐，並近觀『海螺洞』全貌。

休息後，游繩落『海螺洞』（約 4~5 米高），繼續前往參觀『龍落水』及其它不同型態的怪石。（13:45 ~ 14:15）

由『龍鱗咀』 → 『斬頸洲』，沿途可見到有如魚鱗般的大小不同石塊。（14:15 ~ 14:45）

經過『斬頸洲』後，再沿海邊去睇『迷你更樓石』、『迷你龍落水』及『迷你難過水』等多個奇石景點。（14:45 ~ 15:30）

在『洲尾角』更見千變萬化頁岩。

最後會沿沙灘（長沙灣）前行，約 3:30pm 會到達坪洲士多，在士多附近，大隊會休息到 4:10pm。要去廁所的山友請在 4:15pm 前完事。隨後再沿海邊一齊往碼頭搭船。（15:30 ~ 16:15）

隊友可在這段時間內自由進入小村參觀或在士多叫嘢食。

註：坪洲士多有供應廚房炒嘢、魚蛋，凍飲 … 等。

大船在 4:30pm 後開始可讓乘客上船。