



河馬遠足隊 Hippo Hiking Team

2009 年 8 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2009 年 8 月 2 日	9:00 am	香港中環交易 廣場平台	黃泥涌道水塘 ▶ 紫羅蘭山 ▶ 大潭水塘 ▶ 大潭巴士站散隊	4 小時
2009 年 8 月 9 日	9:00 am	屯門大會堂 廣場平台	井上頭村 ▶ 屯門徑 ▶ 藍地水塘 ▶ 虎地村散隊	4 小時
2009 年 8 月 16 日	9:00 am	鑽石山 荷理活廣場	蚝涌 ▶ 大腦 ▶ 基維爾 ▶ 彩雲邨散隊	4 小時
2009 年 8 月 23 日	9:00 am	馬鞍山富安 花園巴士總站	石龍仔 ▶ 茅坪 ▶ 三塊田 ▶ 西貢散隊	4 小時
2009 年 8 月 30 日	9:00 am	沙田火車站	道風山 ▶ 麥徑 7 段 ▶ 針山 ▶ 城門水塘 ▶ 梨木樹邨散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 聯絡人：甄育明 **60861335** 羅志雄 **97753534** 羅樹枝 **92501477**