



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2012年8月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程
2012年 8月5日	8:45 am	荃灣地鐵站 (綠楊新村 B 出口)	圓墩村 ▶ 大欖自然教育徑 ▶ 圓墩郊遊徑 ▶ 大欖涌 ▶ 大欖涌村 ▶ 大欖巴士總站散隊	4 小時
2012年 8月12日	8:45 am	荃灣地鐵站 (南豐中心 A 出口)	荃威花園 ▶ 引水道 ▶ 白石橋 ▶ 仙霞洞 ▶ 川龍 ▶ 百步梯 ▶ 荃灣散隊	4 小時
2012年 8月19日	8:45 am	粉嶺火車站	丹竹坑 ▶ 流水響郊遊徑 ▶ 鶴藪水塘 ▶ 沙螺洞 ▶ 鳳園散隊	4 小時
2012年 8月26日	8:45 am	太古地鐵站 A 出口	南豐新邨 ▶ 畢架山道 ▶ 大風坳 ▶ 小馬山 ▶ 寶馬山 ▶ 灣仔散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534** 朱俊興 **96542476**