



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2021 年 8 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2021 年 8 月 1 日	9:00 am	東涌 11 號 巴士總站	石壁水塘 ▶ 鳳凰徑 9 段 ▶ 隱世沙灘籬箕灣 (1 小時大休暢泳，有淡水沖身) ▶ 鳳凰徑 9 段 ▶ 嶼南道 ▶ 水口村 ▶ 東涌散隊	4 小時
2021 年 8 月 8 日	9:00 am	地鐵荃灣站 C 出口	川龍 ▶ 龍門郊遊徑全走 ▶ 蝴蝶園 ▶ 城門水塘散隊	4 小時
2021 年 8 月 15 日	8:45 am	西貢 94 號 巴士總站	北潭涌 ▶ 北潭涌自然教育徑 ▶ 上窰民俗民化館 ▶ 起子灣 ▶ 曝罟灣 ▶ 斷霸 ▶ 上窰郊遊徑 ▶ 北潭涌散隊	4 小時
2021 年 8 月 22 日	8:45 am	東鐵大學站 (美心快餐門前) (逾時不候)	吉澳、東平洲海岸公園 船河一天遊 (需報名，詳情見網站內容)	1 天
2021 年 8 月 29 日	9:00 am	地鐵北角站 B4 出口	香花徑 ▶ 天后廟道 ▶ 寶馬山道 ▶ 紅香爐峰 ▶ 爐峰坳 ▶ 香蕉石 ▶ 龜石 ▶ 小馬坑 ▶ 金督馳馬徑 ▶ 寶馬山觀景台 ▶ 送子觀世音 ▶ 戰時爐灶 ▶ 英皇道散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷路。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**