



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2023 年 8 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2023 年 8 月 3-6 日	8:00 am	深圳羅湖口岸 茶餐廳門口	(境外遊) 高鐵往返：南寧、德天、靖西、 崇左 4 天特色遊 (註：需報名) 滿	4 天
2023 年 8 月 13 日	9:20 am	城門水塘 菠蘿壩小食亭	教育徑 ▶ 城門白千層林 ▶ 水漫樹根 ▶ 城門林道 ▶ 虎蹤徑 ▶ 王母一條龍瀑布 ▶ 大城石澗 (嬉水) ▶ 虎蹤徑 ▶ 梨木樹散隊	4 小時
2023 年 8 月 20 日	9:00 am	中環交易廣場 6 號巴士總站	黃泥涌水塘站 ▶ 家樂徑 ▶ 大潭水塘 ▶ 沖溝徑 ▶ 潭崗飛瀑 ▶ 大潭篤壩底 ▶ 大潭道 ▶ 筲箕灣散隊	4 小時
2023 年 8 月 27 日	9:00 am	屯馬綫大水坑 站 B 出口 (恆德亭集合)	梅子林路 ▶ 石壟仔古道 ▶ 吳氏家祠 ▶ 中尉石室 ▶ 昂平 ▶ 矛坪藤王 ▶ 北港古道 ▶ 西貢公路散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**