



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2026 年 8 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2026 年 8 月 2 日	9:00 am	筲箕灣 9 號巴士總站	大浪灣道 ▶ 馬塘坳 ▶ 砵甸乍山(機槍堡) ▶ 龍躍徑 ▶ 南灣半島 ▶ 柴灣散隊	4 小時
2026 年 8 月 9 日	9:00 am	東鐵大埔墟站 74K 巴士總站	三門仔 ▶ 馬屎洲地質公園 ▶ 自然教育徑 ▶ 三門仔散隊	4 小時
2026 年 8 月 16 日	9:00 am	地鐵荃灣站 B 出口	綠楊新邨 ▶ 石圍角邨 ▶ 城門谷公園 ▶ 象山邨 ▶ 普光園 ▶ 城門引水道 ▶ 上角山荒徑 ▶ 龍門郊遊徑 ▶ 蝴蝶園 ▶ 菠蘿壩散隊	4 小時
2026 年 8 月 23 日	9:00 am	鑽石山地鐵站 92 巴士總站	井欄樹 ▶ 衛徑 3 段 ▶ 凹頭村 ▶ 天梯 ▶ 大上托 ▶ 炭山 ▶ 安達臣道二號食水配水庫 ▶ 清水灣道散隊	4 小時
2026 年 8 月 30 日	9:00 am	東涌 11 號 巴士總站	大澳海濱長廊 ▶ 番鬼塘村 ▶ 二澳碼頭 ▶ 鳳凰徑 7 段 ▶ 二澳村 ▶ 雞翼灣海灘 ▶ 象鼻岩(近觀雞山) ▶ 原路返大澳散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**