



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2012 年 12 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2012 年 12 月 2 日	9:00 am	太和火車站	大埔頭 ▶ 九龍坑山 ▶ 石坳山 ▶ 沙螺洞 ▶ 鳳園散隊	4 小時
2012 年 12 月 9 日	9:00 am	屯門大會堂 廣場平台	杯渡路 ▶ 青山寺 ▶ 青山頂 ▶ 良田坳 ▶ 良景邨散隊	4.5 小時
2012 年 12 月 16 日	9:00 am	葵芳地鐵站 B 出口	大欖涌 ▶ 大欖涌水塘 ▶ 麥徑 ▶ 白石坑 ▶ 掃管笏 ▶ 黃金海岸散隊	4 小時
2012 年 12 月 23 日	9:00 am	青馬橋收費 廣場轉車站 (往東涌方向)	二轉 ▶ 三轉 ▶ 草灣 ▶ 花瓶石 ▶ 花瓶頂 ▶ 扒頭鼓 ▶ 欣澳散隊	4.5 小時
2012 年 12 月 25-26 日	9:00 am	福田口岸	恩平 山泉灣溫泉 2 天團	2 天
2012 年 12 月 30 日	8:00 am	鑽石山 荷理活廣場	北潭坳 ▶ 赤徑 ▶ 大浪坳 ▶ 東灣 ▶ 長嘴 ▶ 西灣 ▶ 吹筒坳 ▶ 西灣亭乘街車散隊 (路長、量力，初行不宜，備乾糧)	7 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534** 朱俊興 **96542476**