



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2017年12月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程
2017年 12月3日	9:00 am	地鐵深水埗站 D2出口	喃嘸山 ▶ 大窩坪 ▶ 筆架山 ▶ 八仙廟 ▶ 天馬苑散隊	4 小時
2017年 12月10日	9:00 am	地鐵寶琳站 C出口	魷魚灣 ▶ 科大 ▶ 張公山 ▶ 南圍散隊	4 小時
2017年 12月17日	9:00 am	馬鐵石門站 C出口	石門脊 ▶ 魚簍石 ▶ 女婆山 ▶ 陽元石 ▶ 花心坑 ▶ 廣源邨散隊	4 小時
2017年 12月24日	9:00 am	地鐵油塘站 A出口	貓頭鷹石脊 ▶ 炮台山 ▶ 五桂山 ▶ 馬游塘 ▶ 寶琳邨散隊	4 小時
2017年 12月31日	9:00 am	沙田廣源邨 巴士總站	石芽背 ▶ 黃牛山 ▶ 水牛山 ▶ 花心坑 ▶ 廣源邨散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**