



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

2022 年 12 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2022 年 12 月 4 日	9:00 am	屯馬線兆康站 E 出口	富泰邨 ▶ 南安佛堂 ▶ 藍地水塘 ▶ 虎地郊遊徑 ▶ 行者池 ▶ 東升亭 ▶ 麥徑 10 段 ▶ 井頭上村 ▶ 屯門散隊	4 小時
2022 年 12 月 11 日	<b>8:45</b> am	中環港外線 5 號碼頭-長洲	長洲西灣 ▶ 張保仔洞 ▶ 蒲魚灣 ▶ 五行石 ▶ 魚翅石 ▶ 碼頭散隊	4 小時
2022 年 12 月 18 日	9:00 am	屯馬線天水圍 站 B 出口	天影路 ▶ 天秀路 ▶ 沙崗圍 ▶ 淋坑山 ▶ 雲浮仙觀 ▶ 深灣路散隊	3 小時
2022 年 12 月 25 日	9:00 am	屯馬線元朗站 G1 出口 (或 <b>76K</b> 巴士站)	逢吉鄉 ▶ 雞公嶺 ▶ 英雄石 ▶ 大羅天 ▶ 蛇鼠脊 ▶ 攸潭尾 ▶ 新田公路散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或  
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**