



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2024 年 12 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2024 年 12 月 1 日	9:30 am	城門水塘 菠蘿壩小食亭	古墓脊 ▶ 大城石澗徑 ▶ 亞陀石脊 ▶ 禾秧石林 ▶ 普光園 ▶ 石圍角散隊	4 小時
2024 年 12 月 8 日	9:15 am	蓮塘口岸 蘭亭國際 Mall 廣場	地鐵 2 號線往赤灣方向，赤灣站 B 出口 赤灣六路 ▶ 櫻花列車 ▶ 玻璃橋 ▶ 赤灣烟燉 ▶ 小南山公園	4 小時
2024 年 12 月 13-15 日	8:30 am	羅湖口岸 茶餐廳門口集合	(境外遊) 興甯、梅州客家風情、平遠五指山 3 天特色遊 (需報名)	3 天
2024 年 12 月 22 日	9:00 am	中環交易廣場 6 號巴士總站	黃泥涌水塘 ▶ 布力徑 ▶ 大嘴烏石 ▶ 面具石 ▶ 聶高信山 ▶ 中峽 ▶ 香港仔水塘 ▶ 香港仔散隊	4 小時
2024 年 12 月 29 日	9:00 am	東涌 11 號 巴士總站	塘福海灘 ▶ 引水道 ▶ 南大嶼郊遊徑 ▶ 出水頂 ▶ 長坳石 ▶ 牛塘坳 ▶ 鳳凰徑 3 段 ▶ 伯公坳 ▶ 回東涌散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**