



河馬遠足隊 Hippo Hiking Team

2005年1月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程
2005年 1月1日	9:00 am	大埔火車站	船灣淡水湖環湖走 烏蛟騰 ▶ 苗田 ▶ 觀音峒 ▶ 紅石門坳 ▶ 鹿湖峒 (跌死狗) - (長線出黃竹角咀) ▶ 老虎笏 ▶ 大尾督散隊	7 小時
2005年 1月9日	9:00 am	太和火車站	太和邨 ▶ 半春園 ▶ 燕岩 ▶ 大帽山 ▶ 鉛鑛凹 ▶ 大埔運頭塘散隊	5 小時
2005年 1月16日	8:30 am	荷理活廣場	北潭凹 ▶ 赤徑 ▶ 大浪坳 ▶ 蚌蛇坳 ▶ 蚌蛇尖 ▶ 米粉頂 ▶ 東灣 ▶ 鹽田 ▶ 大浪坳回程散隊 (短線過蚌蛇坳後下東灣回程)	6 小時
2005年 1月23日	9:00 am	筲箕灣地鐵 巴士總站	土地灣村 ▶ 打爛埕山 ▶ 歌連臣山 ▶ 馬塘坳 ▶ 大浪灣散隊	4 小時
2005年 1月30日	9:00 am	粉嶺火車站	鶴藪水塘 ▶ 屏風山 ▶ 黃嶺 ▶ 八仙嶺 ▶ 牛坳 ▶ 大尾督散隊	5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任，所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領隊視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領隊隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領隊或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領隊或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：<http://www.henrilaw.com>
7. 會長：(黃三寶) 聯絡人：甄育明 **60861335** 羅志雄 **97753534**