



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2015 年 1 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2015 年 1 月 4 日	9:00 am	西貢巴士總站 (公園傍)	大環 ▶ 禾寮 ▶ 黃竹灣 ▶ 昂窩 ▶ 雞公山脊 ▶ 水浪窩散隊	4 小時
2015 年 1 月 11 日	9:00 am	地鐵東涌站 廣場 B 出口	靈隱寺 — 大澳 (獅山、象山、虎山) 三山連走 (備乾糧)	5 小時
2015 年 1 月 18 日	9:00 am	大埔墟火車站	山塘 ▶ 黃宜上坳 ▶ 黃路 ▶ 藍路 ▶ 長瀝尾 ▶ 搖斗坪 ▶ 蚊坑 ▶ 火炭散隊	4 小時
2015 年 1 月 25 日	9:00 am	粉嶺火車站	麻雀嶺 ▶ 紅花嶺 ▶ 長山古寺 ▶ 大塘湖散隊	4.5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**