



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2016 年 1 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2016 年 1 月 3 日	9:00 am	東涌地鐵站 B 出口廣場	貝澳 ▶ 咸田村 ▶ 老人山 ▶ 芝麻灣郊遊徑 ▶ 貝澳散隊	4.5 小時
2016 年 1 月 10 日	9:00 am	上水火車站	禾坑 ▶ 紅花嶺 ▶ 礦洞 ▶ 蓮麻坑散隊	4 小時
2016 年 1 月 17 日	8:45 am	中環港外線 南丫島碼頭 (9:00 開船)	榕樹灣 ▶ 大嶺村 ▶ 風采發電站 ▶ 山路 ▶ 索罟灣散隊	4 小時
2016 年 1 月 24 日	9:00 am	葵芳地鐵站 B 出口	美景花園 ▶ 三枝香 ▶ 南灣角 ▶ 南環 ▶ 青衣路散隊	4 小時
2016 年 1 月 31 日	9:00 am	彩虹地鐵站 B 出口 (牛池灣市政大樓)	順利 ▶ 百花林 ▶ 枕田山 ▶ 大老坳 ▶ 東山 ▶ 南山尾 ▶ 富山邨散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**