



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2021 年 1 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2021 年 1 月 3 日	9:00 am	馬鐵大水坑站 B 出口	半坳嶺 ▶ 青蛙石 ▶ 燒烤場 ▶ 雁谷迷徑 ▶ 牛烏石澗 ▶ 利安邨散隊	4 小時
2021 年 1 月 10 日	8:50 am	東涌 23 號 巴士總站 (9:10 開車)	昂坪 ▶ 大佛 ▶ 心經簡林 ▶ 斬柴坳 ▶ 鳳凰山頂 ▶ 伯公坳散隊	4.5 小時
2021 年 1 月 17 日	8:45 am	東鐵大埔墟站 275R 巴士總站 (9:00 開車)	烏蛟騰 ▶ 亞媽笏 ▶ 分水凹 ▶ 荔枝窩 ▶ 鎖羅盤 ▶ 谷埔 ▶ 鳳坑 ▶ 雞谷樹下 ▶ 鹿頸散隊	5 小時
2021 年 1 月 24 日	9:00 am	荷理活廣場 91 號巴士總站	鸚鵡咀石 ▶ 自殺涯 ▶ 飛鵝山 ▶ 野豬石 ▶ 南山 ▶ 扎山道散隊	4 小時
2021 年 1 月 31 日	8:45 am	東鐵大埔墟站 275R 巴士總站 (9:00 開車)	烏蛟騰 ▶ 九担租 ▶ 上、下苗田 ▶ 三桠涌 ▶ 荔枝窩 ▶ 分水凹 ▶ 亞媽笏 ▶ 烏蛟騰散隊	5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**