



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2022 年 1 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2022 年 1 月 2 日	9:00 am	東鐵上水站 美心 A 出口	大水管 ▶ 虎地坳 ▶ 九廣鐵路古紅磚橋 ▶ 七彩古井 ▶ 羅湖邊區得月樓 ▶ 大石磨 ▶ 大石磨軍徽 ▶ 河上鄉 ▶ 上水散隊	4 小時
2022 年 1 月 9 日	9:00 am	西鐵屯門站 B 出口	鍾屋村 ▶ 和平新村 ▶ 洪水坑水塘 ▶ 大班椅脊 ▶ 神鵝石 ▶ 公奄山 ▶ 唐人新村 ▶ 元朗散隊	4 小時
2022 年 1 月 16 日	9:00 am	中環交易廣場 15 巴士總站	山頂 ▶ 盧吉道 ▶ 西高山 ▶ 茶園 ▶ 薄扶林村 ▶ 置富花園散隊	4 小時
2022 年 1 月 23 日	8:45 am	西貢巴士總站 (紙船公園傍)	西灣亭 ▶ 螺地墩 ▶ 吹風筒 ▶ 螭螺石 ▶ 麥徑 2 段 ▶ 浪茄 ▶ 東霸散隊	4 小時
2022 年 1 月 30 日	9:00 am	中環交易廣場 6 巴士總站	黃泥涌峽道 ▶ 紫羅蘭山 ▶ 紫崗橋 ▶ 大潭篤水塘 ▶ 大潭道 ▶ 筲箕灣散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**