



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2024 年 1 月份行程表

| 日期 | 時間 | 集合地點 | 路線 | 步程約 |
|--------------------|-------------------|------------------------------|--|---------|
| 2024 年 1 月 7 日 | 8:45 am | 西貢親民街 NR29 村巴士 (麥當勞門口) | 西灣亭集合起步 ▶ 鹿湖郊遊徑 ▶ 雙鹿石澗 ▶ 鹿赤走廊 ▶ 赤徑 ▶ 北潭凹回西貢散隊 | 4 小時 |
| 2024 年 1 月 14 日 | 9:00 am | 東鐵上水站 A 出口 (或 78K 巴士站) | 擔水坑 ▶ 山咀路 ▶ 亞公頂 ▶ 瞭望台 ▶ 二峒 ▶ 三峒 ▶ 麻雀嶺村回上水散隊 | 4 小時 |
| 2024 年 1 月 21 日 | 8:45 am | 荷理活廣場 92 號巴士總站 | 蠔涌 ▶ 車公廟 ▶ 界咸 ▶ 大腦古道 ▶ 打瀉油坳 ▶ 水牛山 ▶ 黃牛山 ▶ 花心坑 ▶ 廣源邨散隊 | 4 小時 |
| 2024 年 1 月 28 日 | 9:00 am | 東鐵火炭站 B 出口 (公園仔集合) | 蚊坑 ▶ 桂地新村 ▶ 299 山頭 ▶ 坳背灣坑 ▶ 黃竹洋 ▶ 駿洋邨散隊 | 4 小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**