



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2025 年 1 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2025 年 1 月 5 日	8:45 am	大埔墟 275R 巴士總站	烏蛟騰 ▶ 三家村 ▶ 亞媽笏 ▶ 分水凹 ▶ 荔枝窩 ▶ 鎖羅盤 ▶ 長排頭(天池) ▶ 榕樹凹 ▶ 谷埔 ▶ 鳳坑 ▶ 鹿頸散隊	5.5 小時
2025 年 1 月 12 日	8:45 am	鑽石山地鐵站 C 出口 (或 96R 巴士總站)	北潭凹 ▶ 麥徑 3 段 ▶ 嶂上郊遊徑 ▶ 坳門 ▶ 金星頂 ▶ 畫眉山 ▶ 榕北走廊 ▶ 鯽魚湖散隊	5 小時
2025 年 1 月 19 日	9:00 am	中環交易廣場 6 號巴士總站	衛徑 1 段 ▶ 孖岡山(南峰、北峰) ▶ 紫岡橋 ▶ 淺水灣坳 ▶ 淺水灣散隊	4 小時
2025 年 1 月 26 日	9:30 am	大帽山 川龍小巴士站	川龍 ▶ 三生酒廠 ▶ 響石脊 ▶ 新相思林徑 ▶ 小丑石 ▶ 雙三角石室 ▶ 松樹徑 ▶ 龍門徑 ▶ 城門引水道 ▶ 老圍散隊	4 小時
2025 年 1 月 31 日	9:00 am	西鐵屯馬線 沙田圍站 B 出口	(農曆年初三 蛇年行大運) 水泉澳 ▶ 慈沙古道 ▶ 茅笪村 ▶ 獅子亭 ▶ 沙田坳道 ▶ 黃大仙散隊	3 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**