



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2013 年 7 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2013 年 7 月 7 日	9:00 am	粉嶺火車站	崇謙堂 ▶ 龍山 ▶ 流水響水塘 ▶ 丹竹坑 ▶ 沙頭公路散隊	4 小時
2013 年 7 月 14 日	9:00 am	馬鐵沙田圍站 D 出口	作壘坑新村 ▶ 退修院 ▶ 獅子山 ▶ 筆架山 ▶ 鷹巢山 ▶ 青山道散隊	4 小時
2013 年 7 月 21 日	8:15 am	東鐵大學站 正門外集合	東平洲 網邊一天遊 全程近觀奇岩異石 過難過水 入海蝕洞 (需報名, 備乾糧、手套、足夠飲用水)	5.5 小時
2013 年 7 月 27~38 日	9:00 am	福田口岸	中山、珠海純玩兩天美食團	2 天

1. 本隊並非正式的會社或旅行團, 全屬結伴同行的一群朋友, 以上活動, 歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費, 交通費自付。
2. 集合時間即出發時間, 逾時不候, 建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時, 天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時, 活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況, 領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者, 請先知會或通知其一領路山友或聯絡人, **切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動, 行山隊友應互相照應, 步行期間, **請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**, 以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然, 幫助和鼓勵同行隊友; 緩步者永不放棄, 堅毅不屈, 完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐; 行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖, 身穿寬闊長衫褲, 腳踏護踝遠足鞋, 配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向, 仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人: 羅志雄 **97753534** 朱俊興 **96542476**