



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2015 年 7 月份行程表

| 日期                 | 時間         | 集合地點            | 路 線                                                                   | 步程        |
|--------------------|------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2015 年<br>7 月 5 日  | 9:00<br>am | 九龍塘地鐵站<br>C1 出口 | 豐力樓 ▶ 畢架山溝 ▶ 麥徑 ▶ 貴妃徑 ▶<br>三叉徑 ▶ 回歸亭 ▶ 天馬苑散隊                          | 4<br>小時   |
| 2015 年<br>7 月 12 日 | 9:00<br>am | 大埔墟火車站          | 三門仔 ▶ 馬屎洲地質公園 ▶<br>自然教育徑 ▶ 三門仔散隊                                      | 4<br>小時   |
| 2015 年<br>7 月 19 日 | 8:20<br>am | 中環港外線<br>長洲碼頭   | 西灣 ▶ 張保仔洞 ▶ 五行石 ▶ 花瓶石 ▶<br>觀音灣 ▶ 東灣 ▶ 北帝廟 ▶ 長洲碼頭散隊<br>(備電筒或照明工具)      | 4.5<br>小時 |
| 2015 年<br>7 月 26 日 | 9:00<br>am | 荷理活廣場           | 北港 ▶ 獅子會教育中心 ▶ 蕉坑 ▶<br>麻藍笏半島 ▶ 大岩口 ▶ 三星灣大休暢泳 ▶<br>自由散隊 (請帶泳衣、泳褲及游泳用品) | 4<br>小時   |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或  
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**