



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2021 年 7 月份行程表

| 日期 | 時間 | 集合地點 | 路線 | 步程約 |
|--------------------|------------|--------------------------|--|---------|
| 2021 年 7 月 4 日 | 9:00 am | 地鐵青衣站 B 出口 (美心餅店前) | 青衣公園 ▶ 楓樹窩路 ▶ 青衣西路 ▶ 青華苑 ▶ 三支香 ▶ 春花落 ▶ 長青邨散隊 | 4 小時 |
| 2021 年 7 月 11 日 | 9:00 am | 荷理活廣場 92 號巴士總站 | 北港 ▶ 輦徑篤路 ▶ 山徑 ▶ 麻藍笏半島 ▶ 白馬咀 ▶ 麻藍笏村 ▶ 三星灣 (1 小時大休暢泳) ▶ 對面海 ▶ 西貢散隊 | 4 小時 |
| 2021 年 7 月 18 日 | 9:00 am | 地鐵荃灣站 C 出口 | 青龍頭 ▶ 龍如路 ▶ 引水道(人工六角柱) ▶ 圓墩古村 ▶ 民安隊營 ▶ 圓墩郊遊徑 ▶ 大欖水塘 ▶ 大欖女子監獄 ▶ 大欖巴士站散隊 | 4 小時 |
| 2021 年 7 月 25 日 | 9:00 am | 東鐵太和站 | 梅樹坑 ▶ 坑下莆 ▶ 大埔頭廢瀘水廠 ▶ 泰國寺 ▶ 小靈山秘景 ▶ 半春園 ▶ 石蓮路 ▶ 錦石新村 ▶ 太和散隊 | 4 小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**