



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2022 年 7 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2022 年 7 月 3 日	8:50 am	上水廣場 79K 巴士總站	白虎山礮堡 ▶ 下香園 ▶ 松園下 ▶ 簡頭圍散隊 (9:00 有車，星期日每 30 分鐘一班)	4 小時
2022 年 7 月 10 日	9:15 am	荃灣碼頭 (西鐵站 C1 出口)	連島沙洲、雁背頂、海岸保護區 船河一天遊。(需報名)	1 天
2022 年 7 月 17 日	8:45 am	西貢巴士總站 (公園傍) (或 7 號專線小巴)	海下 ▶ 南風灣 ▶ 灣仔營地 ▶ 大灘郊遊徑 ▶ 猴塘溪散隊	4 小時
2022 年 7 月 24 日	9:00 am	港鐵利東邨站 B 出口	玉桂山 ▶ 鴨脷排燈塔 ▶ 海怡半島散隊	4 小時
2022 年 7 月 31 日	9:00 am	港鐵葵芳站 A 出口 (或 31M 巴士站)	石籬邨 ▶ 金山郊遊徑 ▶ 華景山莊 ▶ 長坑村 ▶ 長源路 ▶ 九龍接引水塘 ▶ 石梨貝水塘 ▶ 九龍水 塘 ▶ 九龍副水塘 ▶ 鷹巢山郊遊徑 ▶ 蘇屋邨散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**