



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2024 年 7 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2024 年 7 月 7 日	9:00 am	東涌 11 號 巴士總站	大澳 ▶ 石仔埗 ▶ 大澳文物酒店 ▶ 虎山 ▶ 寶珠潭 ▶ 大澳散隊	4 小時
2024 年 7 月 14 日	9:15 am	深圳蓮塘口岸外 廣場集合	深圳地鐵 2 號線往赤灣方向，大劇院站轉 1 號線，科學公園站 科學公園 圳美站散隊 6 號線圳美站 -> 紅山站轉 4 號線福田口岸 或 6 號線圳美站 -> 科學公園站轉 1 號線大劇院站 -> 2 號線蓮塘口岸散隊	4 小時
2024 年 7 月 21 日	9:00 am	港鐵西灣河站 A 出口 (14 號巴士站)	大潭水塘(北) ▶ 港島徑 ▶ 長頸鹿樹 ▶ 蓮鶴仙館 ▶ 東丫村 ▶ 石澳道散隊	4 小時
2024 年 7 月 28 日	9:00 am	港鐵上水站 A 出口	禾坑 ▶ 凹下 ▶ 獅地坪 ▶ 竹壠坑 ▶ 麻雀嶺村 ▶ 李氏世居 ▶ 鏡蓉書院 ▶ 上水散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**