



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2013年6月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程
2013年 6月2日	8:45 am	西鐵荃灣站 巴士總站	大帽山頂林務站 ▶ 牛寮 ▶ 白石橋 ▶ 河背水塘	4 小時
2013年 6月9日	9:00 am	荷理活廣場	大埔仔村 ▶ 鷓鴣山 ▶ 荊刀山 ▶ 大上托 ▶ 井欄樹散隊	4.5 小時
2013年 6月16日	9:00 am	沙田火車站	道風山 ▶ 萬佛寺 ▶ 針山坳 ▶ 美林邨	4 小時
2013年 6月23日	9:00 am	柴灣小西灣公 園藍灣半島側	砵甸乍山 ▶ 港島徑 ▶ 龍脊 ▶ 石碑山 ▶ 柴灣墳場 ▶ 柴灣地鐵站散隊	4.5 小時
2013年 6月30日	9:00 am	中環交易 廣場平台	海怡半島 ▶ 玉桂山 (老佛爺山 196 米) ▶ 鴨脷排(68 米) ▶ 利東村散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**      朱俊興 **96542476**