



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2014 年 6 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2014 年 6 月 1 日	8:50 am	西貢 94 號 巴士總站	高塘 ▶ 大灘郊遊徑 ▶ 攔路坳 ▶ 灣仔 ▶ 棺材角 ▶ 海下路散隊	4 小時
2014 年 6 月 8 日	9:00 am	東鐵大圍站 D 出口	美林邨 ▶ 穀寮 ▶ 城門隧道 ▶ 針山坳 ▶ 城門水塘 ▶ 麥徑 ▶ 橫山徑 ▶ 美田邨散隊	4 小時
2014 年 6 月 15 日	9:00 am	荃灣地鐵站 B 出口綠楊新村	深井 ▶ 清快塘 ▶ 元荃古道 ▶ 上塘村 ▶ 蓮花山 ▶ 荃灣散隊	4 小時
2014 年 6 月 22 日	8:50 am	西貢 94 號 巴士總站	北潭凹 ▶ 赤徑 ▶ 222 山頭 ▶ 蛋家灣 ▶ 高流灣散隊	4 小時
2014 年 6 月 28~29 日	9:30 am	福田口岸	東莞華通城酒店 + 自助晚餐 歎人山人海豪華國際自助午餐 兩天純玩團 (需報名)	2 天

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**