



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2022 年 6 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2022 年 6 月 5 日	8:50 am	港鐵荃灣站 A 出口 (或 60M 巴士站)	屯門公路 ▶ 橫山徑 ▶ 船石 ▶ 大斜坡 ▶ 3 條磚柱墩台 ▶ 舊標柱 ▶ 海豚石 ▶ 豬八戒石 ▶ 菜園村 ▶ 青龍頭散隊 或 (9:30 am 屯門公門轉車站下層)	4 小時
2022 年 6 月 12 日	9:00 am	港鐵九龍塘站 H 出口 (公園集合)	舊筆架山火車隧道 ▶ 豐力樓 ▶ 筆架山新九龍界碑 ▶ 沖溝脊 ▶ 筆架山 ▶ 獅子山 ▶ 黃大仙散隊	4 小時
2022 年 6 月 19 日	8:50 am	港鐵柴灣站 C 出口 (或 47M 小巴士)	藍灣半島 ▶ 龍躍徑 ▶ 黑角頭 ▶ 銀灣 ▶ 砵甸乍山郊遊徑 ▶ 馬塘坳 ▶ 哥連臣山 ▶ 哥連臣角道 ▶ 柴灣散隊 或 (9:20 am 柴灣小西灣公園藍灣半島側)	4 小時
2022 年 6 月 26 日	8:45 am	港鐵荃灣站 B 出口 (或 80 號小巴士)	川龍 ▶ 煤氣站 ▶ 白石橋 ▶ 大欖林道 ▶ 上塘古村 ▶ 清快塘 ▶ 深井散隊 或 (9:30 am 川龍)	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷路。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**