



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2026年6月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2026年 6月 2-11日	8:10 am	西九龍高鐵站	(境外遊) 河南省全景 10 天遊 開封、紅旗渠、郭亮村、太行山、 雲臺山、嵩山少林寺、 洛陽龍門石窟、老君山、南陽卧龍崗	10 天
2026年 6月14日	9:00 am	沙田市中心 299X 號巴士總站	水浪窩 ▶ 觀星台 ▶ 麥徑 4 段 ▶ 木棉山 ▶ 烽火瞭望台 ▶ 竹洋路 ▶ 福民路 ▶ 西貢散隊	4 小時
2026年 6月21日	9:00 am	東涌 3M 號 巴士總站	羅屋村 ▶ 青龍脊 ▶ 南大嶼郊遊徑 ▶ 南山營地 ▶ 鹿地塘村 ▶ 梅窩散隊	4 小時
2026年 6月28日	8:45 am	鑽石山地鐵站 96R 巴士總站	赤洲半天遊 北灣登岸、羅漢洞、流水坑、羊角頭、 靈蛇上山、鯊魚張嘴、恐龍石灘、 爬行棧道、龍頭石、馬頭石、赤漠迷城、 老鼠成親、獅子頭石、紅鷹咀上船回程 (需先報名，20 人一船，來回船費 HK\$120/人)	5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**