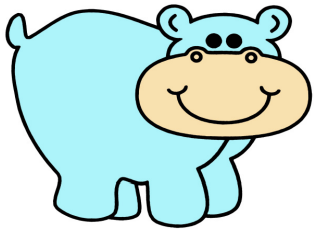

河 馬 遠 足 隊

Hippo Hiking Team.com

2013 年 3 月份行程表

日期	時間	集合地點	路　線	步程
2013 年 3 月 3 日	8:45 am	鑽石山 荷理活廣場 (8:55 開車)	北圍 ▸ 132 山頭 ▸ 孟公窩路 ▸ 牛頭山 ▸ 打瀉油坳 ▸ 黃竹山廢村 ▸ 富安花園散隊	4 小時
2013 年 3 月 10 日	9:00 am	梨木樹 巴士總站	和宜合村 ▸ 虎蹤徑 ▸ 肥佬麥 ▸ 四方山 ▸ 蓮澳 ▸ 半春園 ▸ 太和火車站散隊	5 小時
2013 年 3 月 17 日	9:00 am	上水火車站	塱原 ▸ 河上鄉 ▸ 大石磨 ▸ 石馬 ▸ 上水濾水廠 ▸ 上水火車站散隊	3.5 小時
2013 年 3 月 24 日	9:00 am	粉嶺火車站	丹竹坑 ▸ 黃嶺 ▸ 八仙嶺 ▸ 春風亭 ▸ 牛坳 ▸ 大美督散隊	4.5 小時
2013 年 3 月 29~31 日	9:00 am	福田口岸	連州湟川三峽 純玩三天團	3 天

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址　: http://www.henrilaw.com 或
: http://www.hippohikingteam.com
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**　　朱俊興 **96542476**