



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2023 年 3 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2023 年 3 月 5 日	8:50 am	鑽石山地鐵站 C 出口 (或 91 巴士總站)	五塊田 ▶ 廟仔墩 ▶ 釣魚翁 ▶ 小赤沙 ▶ 將軍澳跨灣大橋 ▶ 調景嶺散隊	4 小時
2023 年 3 月 12 日	9:00 am	西鐵大水坑站 B 出口 (恆德亭集合)	百子千孫 ▶ 石隴仔 ▶ 石林 ▶ 肥豬石 ▶ 蜥蜴石 ▶ 象石 ▶ 馬鞍山燒烤場 ▶ 恒安邨散隊	4 小時
2023 年 3 月 19 日	9:00 am	地鐵彩虹站 B 出口	飛鵝山道 ▶ 東洋山 ▶ 兔仔許願石 ▶ 麥徑 4 段 ▶ 茂草岩 ▶ 觀音山村 ▶ 恒生商學院 ▶ 廣源邨散隊	4 小時
2023 年 3 月 26 日	9:00 am	中環交易廣場 6 號巴士總站	黃泥涌水塘 ▶ P8 徑 ▶ 渣甸山 ▶ 大石鼓 ▶ 縣空棧道 ▶ 畢拉山道 ▶ 虎豹別墅三怪亭 ▶ 大坑 ▶ 天后地鐵站散	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**