



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2025 年 3 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2025 年 3 月 2 日	8:45 am	荃灣如心廣場 51 號巴士總站	大橋村站 ▶ 古橋 ▶ 上花山引水道 ▶ 蓮花山公立學校 ▶ 石龍拱 ▶ 元荃古道 ▶ 荃灣散隊	4 小時
2025 年 3 月 9 日	8:30am 或 9:15am	馬鐵天水圍站 B 出口(B2P 巴士) 或 深圳灣口岸 13 號 地鐵站 B 出口	地鐵 13 號線往深大方向，粵海門站轉 9 號線，荔林站 A 出口 大南山 ▶ 龜山 ▶ 海上世界 ▶ 東角頭 ▶ 深圳灣散隊	4 小時
2025 年 3 月 16 日	9:00 am	東鐵大埔墟站 75K 巴士總站	船灣站 ▶ 船灣三宮廟 ▶ 洞梓路 ▶ 鴉山古道 ▶ 綠田園 ▶ 沙螺洞 ▶ 鳳園散隊	4 小時
2025 年 3 月 23 日	9:00 am	東涌 3M 巴士總站	梅窩 ▶ 銀礦灣 ▶ 竹仔灣 ▶ 紅水山 ▶ 神樂院 ▶ 稔樹灣 ▶ 愉景灣散隊	4 小時
2025 年 3 月 30 日	9:00 am	地鐵石硤尾站 A 出口	巴域街 ▶ 主教山 ▶ 美荷樓 ▶ 嘉頓山 ▶ 配水庫 ▶ 澤安邨 ▶ 白田散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**