



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2010年5月份行程表

| 日期 | 時間 | 集合地點 | 路 線 | 步程 |
|----------------|------------|---------------------------|---|-----------|
| 2010年 5月2日 | 9:00 am | 青馬橋收費 廣場轉車站 (往東涌方向) | 二轉▶三轉▶草灣▶花瓶石▶ 花瓶頂▶扒頭鼓▶欣澳散隊 | 4.5 小時 |
| 2010年 5月9日 | 9:00 am | 跑馬地電車 總站(城和道) | 聶歌信山▶南風道▶ 深水灣高爾夫球會▶香島道散隊 | 4 小時 |
| 2010年 5月16日 | 9:00 am | 油塘地鐵站 A2出口 | 魔鬼山▶照鏡環山▶黑鬼山▶馬油塘▶ 井欄樹▶小夏威夷▶魷魚灣古道▶ 科技大學散隊 | 4.5 小時 |
| 2010年 5月23日 | 9:00 am | 大埔墟火車站 | 新娘潭▶橫山腳▶七木橋▶ 尤德亭▶南涌▶沙頭角散隊 | 4.5 小時 |
| 2010年 5月30日 | 8:15 am | 中環港外線4 號碼頭 8:30 船 | 榕樹灣▶風采發電站▶洪聖爺灣▶蘆鬚城▶ 索罟灣▶(12:40 / 1:50* / 2:35 船) | 4 小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群体活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534** 朱俊興 **96542476**