



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2013 年 5 月份行程表

| 日期                 | 時間         | 集合地點             | 路 線                                                  | 步程      |
|--------------------|------------|------------------|------------------------------------------------------|---------|
| 2013 年<br>5 月 5 日  | 9:00<br>am | 西貢市中心<br>巴士總站    | 南山村 ▶ 昂坪西脊 ▶ 廢村 ▶ 舊麥徑 ▶<br>鹿巢坳西脊 ▶ 富安散隊              | 4<br>小時 |
| 2013 年<br>5 月 12 日 | 9:00<br>am | 太和火車站            | 蓮澳 ▶ 大小庵 ▶ 走馬崗 ▶<br>元墩下西脊 ▶ 大埔散隊                     | 4<br>小時 |
| 2013 年<br>5 月 19 日 | 9:00<br>am | 美孚地鐵站萬<br>事達廣場出口 | 鐘山台 ▶ 長坑村 ▶ 接收水塘 ▶ 石梨貝水塘 ▶<br>九龍副水塘 ▶ 鷹巢山郊遊徑 ▶ 蘇屋村散隊 | 4<br>小時 |
| 2013 年<br>5 月 26 日 | 9:00<br>am | 西鐵荃灣站<br>(近如心廣場) | 麗城花園 ▶ 油柑頭 ▶ 石龍拱 ▶<br>上下花山 ▶ 荃灣散隊                    | 4<br>小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，**切勿唆使同行隊友**或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，**請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後**，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**      朱俊興 **96542476**