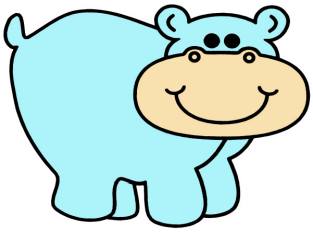

河 馬 遠 足 隊
Hippo Hiking Team.com
2015 年 5 月份行程表

日期	時間	集合地點	路　線	步程
2015 年 5 月 3 日	9:00 am	西貢巴士總站 (公園傍)	西灣亭 ▸ 吹風坳 ▸ 西灣山 ▸ 睇魚岩頂 ▸ 長岩頂 ▸ 罾棚角咀 ▸ 罾棚角 ▸ 浪茄 ▸ 東壩散隊 (備乾糧，初行不宜、量力)	6.5 小時
2015 年 5 月 10 日	9:00 am	富安花園 巴士總站	梅子林 ▸ 女婆山 ▸ 水牛山 ▸ 黃牛山 ▸ 黃泥頭散隊	5 小時
2015 年 5 月 16~17 日	9:00 am	福田口岸	廣東鳳凰古城【龍川】、 千年古鎮【佗城古蹟】純玩二天團	2 天
2015 年 5 月 24 日	**8:45** am	中環港外線 5 號碼頭 (9:00 船)	西灣 ▸ 張保仔洞 ▸ 五行石 ▸ 花瓶石 ▸ 觀音灣 ▸ 東灣 ▸ 北帝廟 ▸ 長洲碼頭散隊	4.5 小時
2015 年 5 月 31 日	**8:50** am	西貢 94 號 巴士總站	北潭涌 ▸ 上窰 ▸ 起子灣 ▸ 曝罟灣 ▸ 元五墳 ▸ 西壩 ▸ 大蛇頂 ▸ 北丫頂 ▸ 糧船灣萬宜路散隊	4.5 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址　: http://www.henrilaw.com 或
: http://www.hippohikingteam.com
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**