



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2016 年 5 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程
2016 年 5 月 1 日	9:00 am	東涌地鐵站 B 出口廣場	馬灣涌 ▶ 牛坳村 ▶ 三角石 ▶ 彌勒郊遊徑 ▶ 礮石 ▶ 東涌散隊	4 小時
2016 年 5 月 8 日	9:15 am	香港仔華富邨 『華富商場站』	瀑布灣 ▶ 薄扶林村 ▶ 大樹根 ▶ 置富花園散隊	4 小時
2016 年 5 月 15 日	9:00 am	西貢巴士總站 公園傍	沙角尾 ▶ 南山村 ▶ 昂平 ▶ 大金鐘 ▶ 鹿巢山 ▶ 富安花園散隊	4 小時
2016 年 5 月 22 日	9:00 am	油塘地鐵站 A1 出口	鯉魚門炮台 ▶ 安聯廢村 ▶ 炮台山 ▶ 五桂山 ▶ 彩明苑散隊	4 小時
2016 年 5 月 29 日	9:00 am	九龍塘地鐵站 H 出口 公園	豐力樓 ▶ 筆架山南脊 ▶ 筆架山 ▶ 藤竹徑 ▶ 引水道 ▶ 紅梅谷 ▶ 隆亨邨散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**