



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2022 年 5 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2022 年 5 月 1 日	9:00 am	東鐵大埔墟站 A 出口 (64K 巴士總站)	梧桐寨 ▶ 萬德苑 ▶ 梧桐寨瀑布群 ▶ (井底瀑、中瀑、主瀑、散髮瀑) ▶ 四方山 ▶ 麥徑 8 段 ▶ 鉛鑛坳 ▶ 城門水塘 ▶ 石蔭東邨散隊	4 小時
2022 年 5 月 8 日	9:00 am	馬鐵沙田圍站 B 出口	水泉澳 ▶ 岡背頂 ▶ 牛皮沙人面石 ▶ 插桅杆村 ▶ 沙田第一城散隊	4 小時
2022 年 5 月 15 日	9:00 am	港鐵欣澳站 A 出口	配水庫 ▶ 山藏智叟石 ▶ 大輦峒雷達站 ▶ 二白坳 ▶ 愉景灣返欣澳散隊	4 小時
2022 年 5 月 22 日	9:00 am	港鐵調景嶺站 A 出口	翠嶺路 ▶ 配水庫 ▶ 衛徑 3 段 ▶ 五桂山 ▶ 藍田公園 ▶ 德田邨散隊	4 小時
2022 年 5 月 29 日	9:00 am	港鐵鑽石山站 C 出口 (92 號巴士總站)	碧屋 ▶ 碧翠路 ▶ 鷓鴣山 ▶ 少女峰 ▶ 鴨仔山 ▶ 坑口散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**