



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2023 年 11 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2023 年 11 月 5 日	8:50 am	屯馬線屯門站 C 出口 (或 K52 巴士總站)	紹榮鋼鐵 ▶ 小冷水 ▶ 操炮區 ▶ 花朗古道 ▶ 龍鼓灘散隊	4 小時
2023 年 11 月 6 - 12 日	8:15 am	福田口岸 1 號門集合	(境外遊) 湖北恩施、神農架、宜昌高鐵往返 7 天遊	7 天
2023 年 11 月 19 日	9:00 am	地鐵青衣站 A2 出口	海濱公園 ▶ 牙鷹洲街 ▶ 長安邨 ▶ 擔杆山 ▶ 長宏邨 ▶ 青墩徑 ▶ 寮肚山 ▶ 大王下村 ▶ 青衣站散隊	4 小時
2023 年 11 月 26 日	9:30 am	深圳蓮塘口岸 外廣場集合	(境外) 紅橋公園、浮橋、探橋 (深圳地鐵 2 號線往赤灣方向，大劇院站轉 1 號線往 機場東方向，科學館站轉 6 號線往松崗方向， 光明大街站下車，轉搭 M532 巴士) 回程：鳳凰城站 6 -> 科學館站 6 -> 大劇院站 1 -> 蓮塘站 8 散隊，自行返港	半天

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**