



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2017年10月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程
2017年 10月1日	9:00 am	富安花園 巴士總站	大水坑 ▶ 馬大石澗 ▶ 英雄潭嬉水大休 ▶ 山徑出燒烤場 ▶ 耀安邨散隊 <b>(注意：要穿著防滑鞋、澗道濕滑，量力)</b>	4 小時
2017年 10月8日	9:00 am	火炭鐵路站 B出口公園	蚊坑 ▶ 山尾村 ▶ 牛湖托 ▶ 黃啡路 ▶ 山塘村 ▶ 運頭塘散隊	4 小時
2017年 10月15日	9:00 am	地鐵坑口 B出口	百勝角 ▶ 澳貝村 ▶ 坑口村 ▶ 白水碗 ▶ 張公山 ▶ 南圍散隊	4 小時
2017年 10月22日	<b>8:50</b> am	東涌11號 巴士總站	深屈道 ▶ 全走舊鳳凰徑4段 ▶ 心經簡林 ▶ 法門古道 ▶ 石門甲 ▶ 東涌散隊	4 小時
2017年 10月29日	9:00 am	東鐵大圍站 D出口	下城門水塘 ▶ 橫山徑 ▶ 麥徑 ▶ 環塘 ▶ 菠蘿壩 ▶ 梨木樹散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**