



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2022年10月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2022年 10月2日	9:00 am	東鐵大圍站 D出口	紅梅谷郊遊徑 ▶ 乾隆古道 ▶ 尖沙徑 ▶ 鷹巢山 ▶ 黃大仙廟 ▶ 深水埗散隊	4 小時
2022年 10月9日	9:00 am	地鐵太古站 B出口 (左轉基利路 公園仔集合)	基利路 ▶ 康栢徑 ▶ 引水道 ▶ 暴龍石 ▶ 鯉魚坑石景 ▶ 康栢郊遊徑 ▶ 柏架山橫山徑 ▶ 耀東邨散隊	4 小時
2022年 10月16日	9:00 am	東涌23號 巴士總站	昂坪市集 ▶ 360救援徑 ▶ 彌勒山郊遊徑 ▶ 東山法門 ▶ 東涌散隊	4 小時
2022年 10月23日	9:00 am	東鐵火炭站 C出口	落路下 ▶ 九肚山 ▶ 四色林徑 ▶ 小白鷺 ▶ 大埔散隊	4 小時
2022年 10月30日	9:40 am	赤柱卜公碼頭 (赤柱廣場 美利樓對出)	(蒲台島一天遊) 蒲台島 ▶ 棺材石 ▶ 接吻石 ▶ 獅身魚尾石 ▶ 月亮枕邊人石 ▶ 佛掌岩 (下午 3:00pm 回程、請自備足夠水及乾糧)	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷路。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**