



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2024 年 10 月份行程表

| 日期 | 時間 | 集合地點 | 路線 | 步程約 |
|---------------------|-------------------|---|---|---------|
| 2024 年 10 月 6 日 | 9:30 am | 城門水塘 菠蘿壩小食亭 | 城門水塘大霸 ▶ 鐵索迷城過三關 ▶ 香粉寮村 ▶ 大圍散隊 | 4 小時 |
| 2024 年 10 月 13 日 | 9:00 am | 中環交易廣場 6 號巴士總站 | 黃泥涌水塘 ▶ 布力徑 ▶ 金夫人徑 ▶ 黃竹坑石刻 ▶ 南風道 ▶ 香港仔散隊 | 4 小時 |
| 2024 年 10 月 20 日 | 8:50 am | 東鐵上水站 A4 出口 (或上水廣場站 A1 月台 78K 巴士站) | 萊洞 ▶ 禾徑山路 ▶ 長山 ▶ 坪輦配水庫 ▶ 橫山腳新村 ▶ 回上水散隊 | 4 小時 |
| 2024 年 10 月 27 日 | 9:00 am | 地鐵東涌站 D 出口 | 東梅古道 ▶ 翔東路 ▶ 六合玄宮 ▶ 牛牯塱村 ▶ 奧運徑 ▶ 白芒 ▶ 工程路 ▶ 映灣園 ▶ 藍天海岸 ▶ 東涌散隊 | 4 小時 |

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**