



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2025 年 9 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2025 年 9 月 7 日	9:15 am	蓮塘口岸 蘭亭國際 Mall 廣場 麥當勞門口	深圳地鐵 8 號線往小梅沙方向，海山站 C 出口 恩上飛瀑、濕地公園、水庫、 碧桐道、牛欄窩、海山站散隊	4 小時
2025 年 9 月 14 日	9:00 am	沙田市中心 299X 號巴士總站	企嶺下老圍 ▶ 山脊路 ▶ 虎爪坳 ▶ 372 山頭 ▶ 黃竹洋 ▶ 麥徑 4 段 ▶ 水浪窩散隊	4 小時
2025 年 9 月 16-24 日	8:14 am	深圳北站	(境外遊) 貴州高鐵 9 天遊(滿) 梵淨山、鎮遠古城、千戶苗寨、荔波、 黃果樹、六盤水、織金洞、貴陽	9 天
2025 年 9 月 28 日	8:40 am	荃灣如心廣場 51 號巴士總站	大帽山郊野公園站 ▶ 遊客中心 ▶ 麥徑 8 段 ▶ 禾塘崗 ▶ 施樂園 ▶ 山路 ▶ 響石徑 ▶ 三生酒廠 ▶ 端記茶樓 ▶ 芙蓉健身徑 ▶ 荃灣散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**